

Carissimi Amici,

il 2019 si è concluso per noi con il raggiungimento di un importante risultato: siamo finalmente riusciti a trovare presso la struttura della casa di riposo del J.B. Festaz, gli spazi necessari per le nostre attività sociali e per altre numerose iniziative che coinvolgono tutta la cittadinanza.

La struttura è situata in Piazza della Repubblica di Aosta (Via Monte Grappa 8), posto centrale e raggiungibile facilmente a piedi da tutti i cittadini

Gli obiettivi fondamentali delle attività sociali e delle iniziative sono:

- **Creare** all'interno della Casa di riposo un punto di ritrovo per organizzare corsi, incontri e feste, offrire consulenze ed aiuti informativi
- **Organizzare** il tutto senza necessità di richiedere contributi pubblici, grazie all'attività prestata dai volontari
- **Offrire** alla cittadinanza iniziative quasi tutte gratuite o che richiedono un minimo contributo, al fine di garantire l'effettiva partecipazione.
- **Formare** un ambiente piacevole e rilassante dove passare qualche ora in compagnia di persone che condividono gli stessi interessi, necessità e stili di vita.
- **Promuovere e potenziare** la cultura della solidarietà, al fine di valorizzare la diversità dell'anziano come risorsa sociale, considerando la terza età non come impedimento, ma come vera e propria tappa di vita.
- **Sviluppare** attività che superino l'emarginazione e la solitudine molto spesso avvertita dai cittadini.
- **Favorire** l'apertura della Casa di riposo, istituzione storica della città di Aosta, per rafforzare le occasioni di contatto e collaborazione con la comunità valdostana
- **Coinvolgere** gli ospiti della Casa di Riposo a molte delle attività sociali

Allo scopo di raggiungere tutti questi obiettivi ci avvalliamo anche della collaborazione della Direzione del J.B. Festaz e della associazione ALIce (Associazione lotta ictus cerebrale) di Aosta

Poiché per l'anno 2020 il CTA non potrà usufruire della collaborazione del personale del servizio civile l'orario di apertura della sede dal 1 Marzo 2020 sarà il seguente :

Lunedì , Martedì, Giovedì, Venerdì (Mercoledì chiuso)

dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Centro Turistico ACLI – VdA Piazza Giovanni XXIII, 2A - 11100 AOSTA(AO)

Tel. 0165 1825490

Cell. 349 3588094

E-mail: cta.vda@libero.it

Pec : cta.vda@pec.it codice SDI = KRRH6B9

Partita Iva: 01128420070

Codice Fisc.: 91048630072

Web: <http://www.ctavda.it>

Facebook: CTA-Valle d'Aosta

BCC Valdostana IT45U0858701211000110112721

Gennaio 2020

Data	Giorno	Da	A	Evento	Istruttore	
01	mercoledì					
02	giovedì					
03	venerdì					
04	sabato					
05	domenica					
06	lunedì	18.00	20.00	1 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
07	martedì					
08	mercoledì					
09	giovedì					
10	venerdì					
11	sabato					
12	domenica					
13	lunedì	18.00	20.00	2 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
14	martedì					
15	mercoledì	9.30	11.00	1 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
16	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
17	venerdì	20.15	23.00	1 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
18	sabato					
19	domenica					
20	lunedì	18.00	20.00	3 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
21	martedì					
22	mercoledì	9.30	11.00	2 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
23	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
24	venerdì	20.15	23.00	2 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
25	sabato	16.30		Spettacolo dei burattini	Sig.ra	Donatella Corti
26	domenica	18.00		Inaugurazione mostra disegni sul tema della meridiane, conferenza dott. Alessandro Celi ----> seguirà apericena		
27	lunedì	9.30	14.00	Mostra disegni sul tema della meridiane	Sig.ra	Silvia Assereto
28	martedì	9.30	14.00	Mostra disegni sul tema della meridiane	Sig.ra	Silvia Assereto
29	mercoledì	9.30	14.00	Mostra disegni sul tema della meridiane	Sig.ra	Silvia Assereto
30	giovedì	9.30	21.00	Mostra disegni sul tema delle meridiane	Sig.ra	Silvia Assereto
31	venerdì	9.30	21.00	Mostra disegni sul tema della meridiane	Sig.ra	Silvia Assereto



A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz – **sala cinema**
Via Monte Grappa , 8 (Piazza della Repubblica 9 - Aosta)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a :

A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz	Via Monte Grappa , 8 - Aosta	----> dott.ssa Vanessa Sanna	tel. 331 6515737
Associazione Alice Ictus	via Silvano Lucat, 2/A Aosta	----> Sig.ra Lorella Zani	tel. 324 6098740
Centro Turistico ACLI-VDA	Piazza Giovanni XXIII, 2A Aosta	WEB: http://ctavda.it	tel. 349 3588094

Febbraio 2020

Data	Giorno	Da	A	Evento		Istruttore
01	sabato	9.30	21.00	Mostra disegni sul tema della meridiane	Sig.ra	Silvia Assereto
02	domenica		21.00	Chiusura Mostra disegni sul tema della meridiane	Sig.ra	Silvia Assereto
03	lunedì	18.00	20.00	4 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
04	martedì					
05	mercoledì	9.30	11.00	3 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
06	giovedì					
07	venerdì	20.15	23.00	3 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
08	sabato					
09	domenica					
10	lunedì	18.00	20.00	5 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
11	martedì					
12	mercoledì	9.30	11.00	4 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
12	mercoledì	20.30	22.30	Linea guida per una sana alimentazione	Dott.ssa	Laura Parrello
13	giovedì	9.30	11.30	1 Corso di vannerie	Sig.ra	Nadia Marquis
13	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
14	venerdì	16.30		Assemblea libera		
14	venerdì	20.15	23.00	4 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
15	sabato	17.00		Presentazione libro " Numeralia "	Dott.	Maurizio Codogno
16	domenica					
17	lunedì	18.00	20.00	6 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
18	martedì					
19	mercoledì	9.30	11.00	5 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
20	giovedì	9.30	11.30	2 Corso di vannerie (uscita sul territorio)	Sig.ra	Nadia Marquis
20	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
21	venerdì	15.30	17.00	Spettacolo e Costruzione dei Burattini	Sig.ra	Donatella Corti
21	venerdì	20.15	23.00	5 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
22	sabato					
23	domenica					
24	lunedì	18.00	20.00	7 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
25	martedì					
26	mercoledì	9.30	11.00	6 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
27	giovedì	9.30	11.30	3 Corso di vannerie	Sig.ra	Nadia Marquis
27	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
28	venerdì	16.00	18.00	1 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
29	sabato					



A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz – **sala cinema**
Via Monte Grappa , 8 (Piazza della Repubblica 9 - Aosta

Per ulteriori informazioni rivolgersi a :

A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz	Via Monte Grappa , 8 - Aosta	----> dott.ssa Vanessa Sanna	tel. 331 6515737
Associazione Alice Ictus	via Silvano Lucat, 2/A Aosta	----> Sig.ra Lorella Zani	tel. 324 6098740
Centro Turistico ACLI-VDA	Piazza Giovanni XXIII, 2A Aosta	WEB: http://ctavda.it	tel. 349 3588094

Marzo 2020

Data	Giorno	Da	A	Evento		Istruttore
01	domenica					
02	lunedì	18.00	20.00	8 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
03	martedì	15.30	17.30	1 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello
04	mercoledì	9.30	11.00	7 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
05	giovedì	9.30	11.30	4 Corso di vannerie	Sig.ra	Nadia Marquis
05	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
06	venerdì	16.00	18.00	2 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
06	venerdì	20.15	23.00	6 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
07	sabato					
08	domenica			Festa della donna		Sindacato Pensionati Italiani
09	lunedì	18.00	20.00	9 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
09	lunedì	20.30	22.30	Disturbi del sonno: le apnee notturne	Dott.	Beniamino D'Errico
10	martedì	15.30	17.30	2 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello
11	mercoledì	9.30	11.00	8 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
11	mercoledì	20.30	22.00	Alimentazione consapevole ? Iniziamo dalla spesa	Dott.ssa	Laura Parrello
12	giovedì	9.30	11.30	5 Corso di vannerie	Sig.ra	Nadia Marquis
12	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
13	venerdì	16.00	18.00	3 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
13	venerdì	20.15	23.00	7 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
14	sabato			Festival Toubab legambiente		
15	domenica					
16	lunedì	18.00	20.00	10 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
16	lunedì	20.30	22.30	Patologie oculari della terza età	Dott.	Carlo Palumbo
17	martedì	15.30	17.30	3 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello
18	mercoledì	9.30	11.00	9 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
19	giovedì	9.30	11.30	6 Corso di vannerie	Sig.ra	Nadia Marquis
19	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
20	venerdì	16.00	18.00	4 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
20	venerdì	20.15	23.00	8 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
21	sabato			Festival Toubab rete antirazzista		
22	domenica					
23	lunedì	18.00	20.00	11 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
24	martedì	15.30	17.30	4 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello
25	mercoledì	9.30	11.00	10 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
26	giovedì	9.30	11.30	7 Corso di vannerie	Sig.ra	Nadia Marquis
26	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
27	venerdì	16.00	18.00	5 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
27	venerdì	20.15	23.00	9 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
28	sabato			Festival Toubab ONG		
29	domenica					
30	lunedì	18.00	20.00	12 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
30	lunedì	20.30	22.30	Sale e salute	Dott.	Giulio Doveri
31	martedì	15.30	17.30	5 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello



A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz – **sala cinema**
Via Monte Grappa , 8 (Piazza della Repubblica 9 - Aosta)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a :

A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz Via Monte Grappa , 8 - Aosta	----> dott.ssa Vanessa Sanna	tel. 331 6515737
Associazione Alice Ictus via Silvano Lucat, 2/A Aosta	----> Sig.ra Lorella Zani	tel. 324 6098740
Centro Turistico ACLI-VDA Piazza Giovanni XXIII, 2A Aosta	WEB: http://ctavda.it	tel. 349 3588094

Aprile 2020

Data	Giorno	Da	A	Evento	Sig.	Istruttore
01	mercoledì	9.30	11.00	11 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
01	mercoledì	20.30	22.30	Slow medicine	Dott.ssa	Sandra Vernerò
02	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
03	venerdì	16.00	18.00	6 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
03	venerdì	20.15	23.00	10 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
04	sabato	17.00		Conferenza Casalegno Topix		
05	domenica					
06	lunedì	18.00	20.00	13 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
07	martedì	15.30	17.30	6 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello
08	mercoledì	9.30	11.00	12 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
09	giovedì	16.00		Santa Messa	Sig.	Domenico Coladonato
09	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
10	venerdì	16.00	18.00	7 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
10	venerdì	20.15	23.00	11 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
11	sabato					
12	domenica	16.30		PASQUA Santa messa in Cappella		
13	lunedì	13.00		Pasquetta con grigliata in giardino J.B.Festaz		
14	martedì	15.30	17.30	7 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello
15	mercoledì	9.30	11.00	13 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
16	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
17	venerdì	16.00	18.00	8 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
17	venerdì	20.15	23.00	12 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
18	sabato	17.00		Conferenza ancienes remèdes		
19	domenica					
20	lunedì	18.00	20.00	14 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
21	martedì	15.30	17.30	8 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello
22	mercoledì	9.30	11.00	14 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
23	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
24	venerdì	16.00	18.00	9 Corso di belote	Sig.ra	Milena Baravex
24	venerdì	20.15	23.00	13 Giochiamo a Burraco	Sig.ra	Mariangela Logozzo
25	sabato					
26	domenica					
27	lunedì	18.00	20.00	15 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
27	lunedì	20.30	22.30	Prevenzione rischio cadute nell'anziano		
28	martedì	15.30	17.30	9 Corso di giardinaggio	Sig.	Silvano Martello
29	mercoledì	9.30	11.00	15 Ginnastica Dolce	Sig.	Domenico Coladonato
29	mercoledì	20.30	22.30	Allenamento del cervello!	Dott.ssa	Valentina Volpi
30	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato



A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz – **sala cinema**
 Via Monte Grappa , 8 (Piazza della Repubblica 9 - Aosta)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a :

A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz Via Monte Grappa , 8 - Aosta	----> dott.ssa Vanessa Sanna	tel. 331 6515737
Associazione Alice Ictus via Silvano Lucat, 2/A Aosta	----> Sig.ra Lorella Zani	tel. 324 6098740
Centro Turistico ACLI-VDA Piazza Giovanni XXIII, 2A Aosta	WEB: http://ctavda.it	tel. 349 3588094

Maggio 2020

Data	Giorno	Da	A	Evento		Istruttore
01	venerdì					
02	sabato					
03	domenica					
04	lunedì	18.00	20.00	16 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
04	lunedì	20.30	22.30	Ictus: conoscerlo e riconoscerlo	Dott.	Guido Giardini
05	martedì	15.00	17.00	Incontri sulla comunicazione consapevole	Dott.ssa	Vanessa Sanna
06	mercoledì					
07	giovedì					
08	venerdì					
09	sabato					
10	domenica					
11	lunedì	18.00	20.00	17 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
12	martedì	15.00	17.00	Incontri sulla comunicazione consapevole	Dott.ssa	Vanessa Sanna
13	mercoledì					
14	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
15	venerdì					
16	sabato	13.00		Festa dello spezzatino e polenta giardino J.B.Festaz		
17	domenica					
18	lunedì	18.00	20.00	18 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
18	lunedì	20.30	22.30	La salute nelle discipline olistiche giapponesi	Sig.	Francesco Stermotich Cappellari
19	martedì	15.00	17.00	Incontri sulla comunicazione consapevole	Sig.ra	Vanessa Sanna
20	mercoledì					
21	giovedì	20.30	22.30	Balli di gruppo	Sig.	Domenico Coladonato
22	venerdì					
23	sabato					
24	domenica					
25	lunedì	18.00	20.00	19 Corso di maglia	Sig.ra	Adriana Nieddu
26	martedì	15.00	17.00	Incontri sulla comunicazione consapevole	Dott.ssa	Vanessa Sanna
27	mercoledì					
28	giovedì					
29	venerdì					
30	sabato					
31	domenica					



A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz – **sala cinema**
Via Monte Grappa , 8 (Piazza della Repubblica 9 - Aosta)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a :

A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz Via Monte Grappa , 8 - Aosta	----> dott.ssa Vanessa Sanna	tel. 331 6515737
Associazione Alice Ictus via Silvano Lucat, 2/A Aosta	----> Sig.ra Lorella Zani	tel. 324 6098740
Centro Turistico ACLI-VdA Piazza Giovanni XXIII, 2A Aosta	WEB: http://ctavda.it	tel. 349 3588094

Giugno 2020

Data	Giorno	Da	A	Evento		Istruttore
01	lunedì					
02	martedì					
03	mercoledì					
04	giovedì					
05	venerdì					
06	sabato	18.30		Pizzata nel Giardino del J.B. festaz		
07	domenica					
08	lunedì	20.30	22.30	Dulcis in fundo:sua maestà Il miele	Sig.	Marcello Merivot
09	martedì					
10	mercoledì					
11	giovedì					
12	venerdì					
13	sabato					
14	domenica					
15	lunedì					
16	martedì					
17	mercoledì					
18	giovedì					
19	venerdì					
20	sabato					
21	domenica					
22	lunedì					
23	martedì					
24	mercoledì					
25	giovedì					
26	venerdì					
27	sabato					
28	domenica					
29	lunedì					
30	martedì					



A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz – **sala cinema**
Via Monte Grappa , 8 (Piazza della Repubblica 9 - Aosta

Per ulteriori informazioni rivolgersi a :

A.P.S.P. Casa di Riposo J.B. Festaz	Via Monte Grappa , 8 - Aosta	----> dott.ssa Vanessa Sanna	tel. 331 6515737
Associazione Alice Ictus	via Silvano Lucat, 2/A Aosta	----> Sig.ra Lorella Zani	tel. 324 6098740
Centro Turistico ACLI-VDA	Piazza Giovanni XXIII, 2A Aosta	WEB: http://ctavda.it	tel. 349 3588094



TUTTI I MARTEDÌ dalle 17 alle 19,30
presso la sede del C.S.V.
in Via Xavier de Maistre ad Aosta

A TUTTA SALUTE

RIPRENDITI LA MENTE, RIPRENDITI IL CORPO

L'associazione per la Lotta all'Ictus A.L.I.Ce. Valle d'Aosta è lieta di comunicare che è ancora possibile prendere parte al corso "RIPRENDITI LA MENTE, RIPRENDITI IL CORPO".

Questo corso è rivolto principalmente alle persone che hanno subito un ictus e alle persone affette da Parkinson e Alzheimer, ma è comunque aperto a tutti.

I corsi si svolgono tutti i martedì e in particolare, un martedì è dedicato all'allenamento della memoria e il martedì successivo è dedicato al corso di biodanza.

Oltre a questi corsi, una psicologa svolgerà degli incontri di supporto psicologico per i familiari.

I corsi sono GRATUITI e aperti a tutti.