

**Soggiorno termale ad Abano Terme**

**Da Domenica 19 a Sabato 25 Novembre 2023 ( 7 Giorni ) oppure  
Da Domenica 12 a Sabato 25 Novembre 2023 ( 14 Giorni )**



**Le Terme Euganee**, la più grande stazione termale d'Europa, si trovano proprio nella provincia di Padova, un luogo ricco di storia e di tradizione fondato oltre 2.000 anni fa. Oggi come nella tradizione del popolo Euganeo, le Terme di Abano e Montegrotto, sono il punto di riferimento per le cure termali mondiali.

Tutte le cure vengono effettuate all'interno dell'albergo, a pochissimi minuti dal centro di Abano Terme, in un attrezzato centro cure, sotto lo stretto controllo del medico specialista. L'Hotel è **convenzionato con tutte le ASL italiane** e il paziente ha la possibilità di accedere con la sola prescrizione del medico di famiglia.

**Fangoterapia**

Il fango utilizzato nella fangoterapia è una sapiente fusione di tre componenti elementari: una solida, una liquida e una biologica. La sua maturazione avviene attraverso il trattamento in speciali vasche per 50-60 giorni, nelle quali si sviluppano le particolari proprietà microbiche che infondono al fango le sue caratteristiche terapeutiche.

La cura si sviluppa in quattro passaggi fondamentali:

- l'applicazione del fango caldo per circa 15 minuti nelle zone indicate
- il bagno nell'acqua termale
- la reazione sudorale
- il massaggio tonificante

**Cure inalatorie**

La terapia è consigliata per la cura delle **patologie croniche**, ma anche come mezzo di prevenzione. Il trattamento inalatorio avviene utilizzando speciali strumenti in grado di nebulizzare le particelle minerali dell'acqua termale, che una volta inalate, si espandono nelle più fini diramazioni respiratorie superiori e inferiori.

*I soci che intendono effettuare la cura termale dovranno consegnare all'arrivo l'impegnativa di **colore rosso** fatta dal medico di famiglia con la dicitura di: **ciclo di fangoterapia per artrosi (diagnosi) o ciclo di cure inalatorie (con diagnosi) specificando se hanno esenzioni particolari del ticket.***

**Queste cure saranno COMPLETAMENTE GRATUITE (ticket a parte: € 55,00 per non esenti o € 3,10 per esenti).**

**Programma:****Domenica 19 Novembre 2023**

Ore 06.00 Ritrovo dei partecipanti ad Aosta, Area Ferrando (P.le Ducler), sistemazione sul pullman della ditta Pavan nei posti riservati all'atto del saldo e **partenza per Abano**

Ore 12.00 Arrivo in Hotel, pranzo ed inizio soggiorno.

Dall'arrivo a sabato 19 Novembre soggiorno libero per il relax, attività individuali, terme, visite, escursioni, ecc.

**Sabato 25 Novembre 2023**

Ore 11.00 Dopo la prima colazione e le ultime cure partenza per rientro ad Aosta

I soci che effettueranno il soggiorno di 14 giorni dovranno trovarsi con i propri mezzi in Hotel Domenica 12 Novembre 2023 entro le 12.00.

## Soggiorno termale ad Abano Terme

Da Domenica 19 a Sabato 25 Novembre 2023 ( 7 Giorni ) oppure

Da Domenica 12 a Sabato 25 Novembre 2023 ( 14 Giorni )

### Quote individuale di partecipazione ( max 52 soci con bus)

Giorni Pensione	Bus o Auto	Da	A	Quota €
6	A/R con bus CTA	Domenica 19/11	Sabato 25/11	380,00
6	Con auto propria	Domenica 19/11	Sabato 25/11	325,00
13	Con auto propria	Domenica 12/11	Sabato 25/11	705,00

La quota comprende:

- Trattamento di pensioni complete ( compreso ¼ di vino a testa e ¼ acqua minerale ) camere doppie/matrimoniali ; tutte le stanze sono dotate di servizi privati , tv color LCD , telefono a selezione diretta , balcone e cassetta di sicurezza
- colazione a buffet (con caffè, tè, latte , cappuccino , cioccolata, succhi di frutta, brioche, pane , burro, marmellata , salumi, formaggi, frutta, cereali, yogurt, dolci di vario genere ecc.)
- pranzo e cena con scelta 3 primi e 3 secondi, buffet delle insalate, variazioni di menu in relazione alle necessità dietetiche in casi particolari (sempre contorno di verdura cotta o fresca tra almeno due varianti ) frutta di stagione, dessert
- due serate danzanti alla settimana cocktail di benvenuto
- uso piscine termali con idromassaggio idrozone con micro gocce terapeutiche e bike acquatiche ginnastica collettiva in acqua termale con fisioterapista tre volte alla settimana
- utilizzo degli attrezzi ginnici nel fitness corner presso l'ottavo piano
- parcheggio privato e gratuito
- consulenza gratuita del medico tutti i giorni
- accappatoio gratuito per chi presenta impegnativa per fangoterapia
- un massaggio di reazione e una inalazione a persona in omaggio
- Assicurazione Responsabilità civile, assistenza viaggio, medica e bagaglio

• La quota non comprende:

- Supplemento singola 6,00 Euro al giorno (max 4 camere),
- Tassa di soggiorno Euro 1,50 a persona al giorno per un massimo di 7 giorni
- Mance, spese personali, assicurazione annullamento, tutto quanto non espressamente menzionato nella "La quota comprende"

**N.B.**

La prenotazione può essere effettuata anche tramite whatsapp e confermata presso la Sede del CTA-VdA con il versamento della caparra confirmatoria ed anticipo conto prezzo di 100,00 € entro **Lunedì 18 Settembre 2023**, dal giorno successivo subentreranno i soci in lista di attesa.

Il versamento può essere effettuato direttamente in sede o tramite bonifico bancario intestato a :  
 Centro Turistico ACLI BCC Valdostana conto n° IT45U0858701211000110112721 Causale :  
 Soggiorno termale ad Abano 2023

Il posto (numero di sedile sul pullman) verrà assegnato solo al momento del saldo che dovrà avvenire entro **Martedì 31 Ottobre 2023**.

**Centro Turistico ACLI – VDA**

Piazza Giovanni XXIII, 2A - 11100 AOSTA(AO) Cell. 349 3588094 -

E-mail: cta.vda@libero.it Pec : cta.vda@pec.it Codice SDI = KRRH6B9

Web: <http://www.ctavda.it>

Partita Iva: 01128420070 Banca : BCC Valdostana IT45U0858701211000110112721

**Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 11.30**